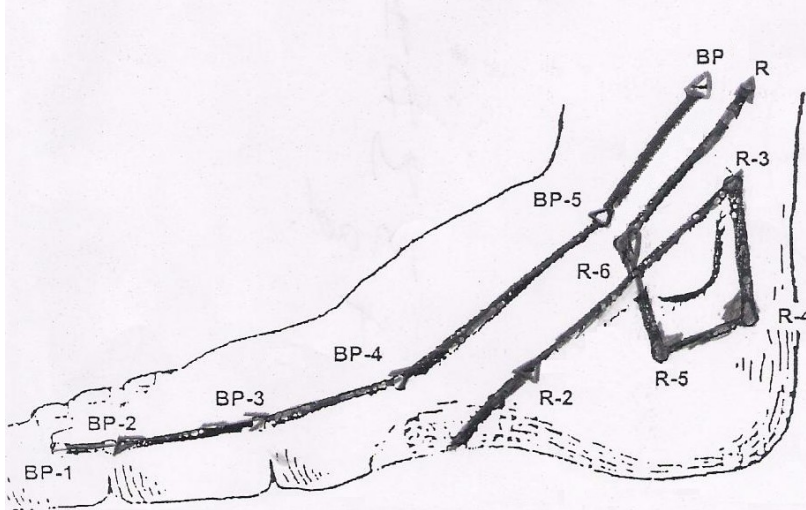


# MERIDIANOS YIN DO PÉ



## Baço-Pâncreas:

**Bp1** - Indicações: Depressão, insônia, enjôo, hiperacidez e vômitos.

**Bp2** - Indicações: É um dos pontos revigorantes e restaura dores mesmo em pessoas sãs. Agitação, falta de concentração, dores do estômago, distúrbios reumáticos articulares, gota, ausência de suor e dificuldade de crescimento.

**Bp3** - Indicações: Má digestão, aumento do ventre, cefaléia, acidez do estômago e constipação.

**Bp4** - Indicações: Insônia, espasmo do piloro e esôfago, inapetência, diarréias, hepatite, menstruação atrasada, distúrbios ginecológicos, e úlceras gástricas e duodenal.

**Bp5** - Indicações: Depressão, tristeza, pesadelo, dores no joelho e costelas, dificuldade de crescimento, artrite nas articulações, estimulante de memória e tuberculose óssea.

**Bp6** - Indicações: É o ponto de cruzamento dos três meridianos da face interna das pernas. Ponto de ação geral sobre as energias yin yang: ponto de tratamento geriátrico, depressão nervosa, distúrbios ginecológicos, ponto específico para tratamento do aparelho genital feminino e todas as doenças dos órgãos sexuais do homem e da mulher.

**R2** - Indicações: Cistite, faz descer a pressão, dismenorréia, tonteira, pés doloridos, inflamação nos pés, menstruação irregulares, diabetes, estimulante sexual e furúnculos.

**R3** - Indicações: Fraqueza, esgotamento, distúrbios circulatórios, tristeza indevida, excesso alcoólico ou físico.

**R4** - Indicações: Emotividade, histeria, agitação, asma, excesso de bebida alcoólica e dificuldade menstruais.

**R5** - Indicações: Transtornos degenerativos dos ossos, gota, nevralgia da cabeça, bexiga, útero, miopia e menstruação irregular.

## Fígado:

**F1** - Indicações: intestinos, constipação, rins, gonorréia, hérnia, dismenorréia (menstruação dolorida) varizes e diabete.

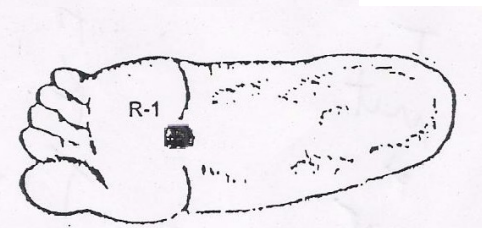
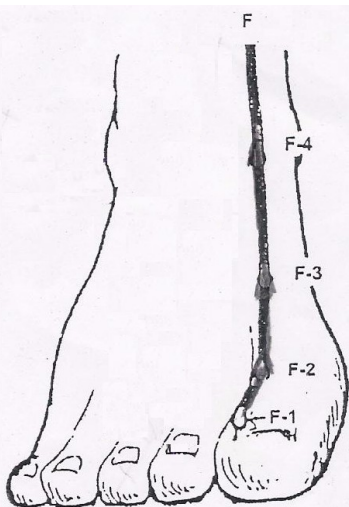
**F2** - Indicações: Tosse seca, cólica, asma, retenção urinária, melancolia, irritabilidade, psoríase e diabete.

**F3** - Indicação: Ponto principal para asma, conjuntivite aguda, icterícia, distúrbios reumáticos generalizados, gastralgia e hipertensão.

**F4** - Indicação: Indigestão, dor vaginal ou no pênis, lumbago e distúrbios hepato-vasculares.

## Rins:

**R1** - Indicações: O estímulo deste ponto excita todo o organismo. Ponto de revigoramento, reparador, principalmente em geriatria. Hipertensão, peso nos rins, inquietação, medo, asma, bronquite, pressão alta, epistaxe e insolação.



# MERIDIANOS YANG DO PÉ

## Estômago:

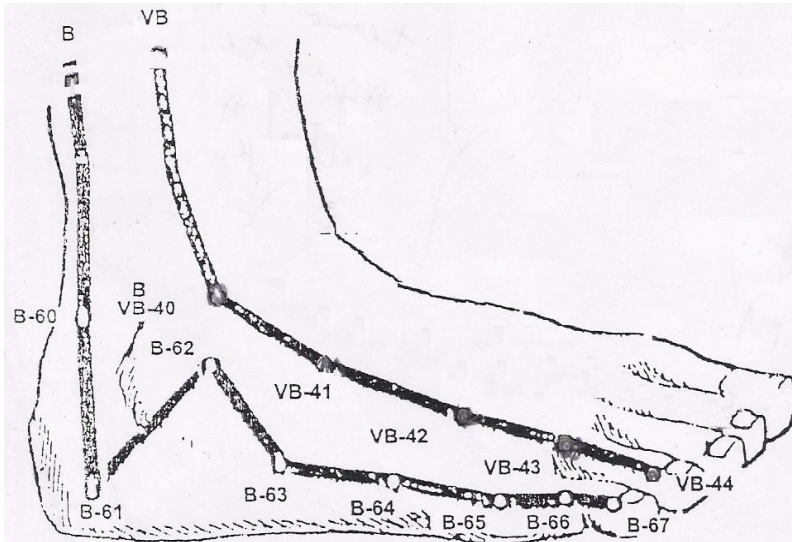
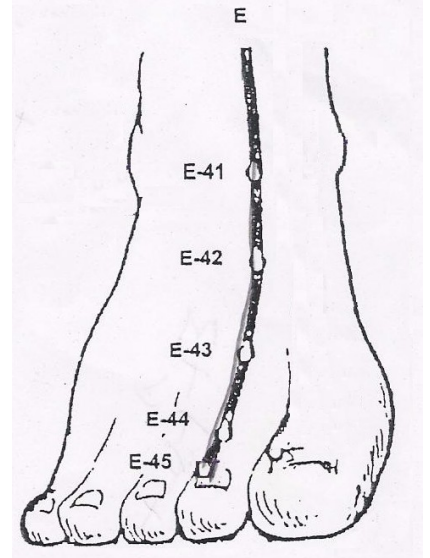
**E41** - É o ponto de tonificação, agitação, cefaléia, vômitos, constipação, dores nas pernas e joelhos, câimbras, todas as doenças mentais e reumatismo deformante.

**E42** - Indicações: Cefaléia, Vertigem, dores de dentes e gengivas. Falta de apetite. Úlcera do estômago. Sensação geral de frio. Bocejo constante.

**E43** - Indicações: Febre alta, rosto inchado, sede incomum, dores nos pés e joelho.

**E44** - Indicações: Estados de excitação, insônia, inapetência, dores reumáticas, dor de dentes (superiores) gengivite, diarréia, abdômen inchado e cefaléia.

**E45** - Indicações: ponto de sedação, insônia ( só usar 2 horas depois da refeição). Sono intranquilo. Excesso de sono. Afecções nasais e faríngeas, gastrite, dores de dentes, sinusite, rinite e indigestão por excesso de alimentos ou álcool.



## Bexiga:

**B60** - Indicações: Serve para tudo. Específico da dor de cabeça generalizada e occipital. Todas as dores de qualquer tipo ou localização e enxaqueca com vômitos.

**B61** - Indicações: Desmaio e algumas perturbações emocionais.

**B62** - Indicação: Dores menstruais, dores de coluna, tontura, tonifica o cérebro, acalma os nervos e regula o ciclo menstrual.

**B63** - Indicação: Dor geral no baixo abdômen. Convulsões infantis, dor nos joelhos, cefaléia frontal, insônia, edema nasal e pernas.

**B64** - Indicações: Pescoço duro, acalma doenças cardíacas.

**B65** - Indicações: Queimadura de sol, abscessos, qualquer dor no corpo, seja onde for, pele, cabelo e bexiga

**B66** - Indicações: Cistite, medo excessivo, gastrite, vertigem, cefaléia. Este é um ponto revigorantes em geral, muito usado em geriatria.

**B67** - Indicações: Produz aumento dos glóbulos vermelhos do sangue. Doenças genitais, febre, congestão nasal, dor de cabeça, lombalgia e regulariza o ciclo menstrual.

## Vesícula Biliar:

**Vb40** - Indicações: Ponto específico dos olhos, tratamento e anestesia e catarata em início (depois de formada não adianta mais).

**Vb41** - Indicações: Um dos pontos revigorantes gerais muito usado em geriatria, Acne, aumenta a força, dores sem localização fixa e reumatismo.

**Vb42** - Indicações: Mastite, doenças dos olhos, provoca vômitos, enxaqueca e geriatria.

**Vb43** - Indicações: Ponto principal para dor de cabeça occipital, Insônia, Dor lombar, provoca vômito e tonturas.

**Vb44** - Indicações: insônia, surdez, asma, enxaqueca, constipação, dor ocular e conjuntivite.